

## 祭祖与超度逝者

摘自活佛得禅觉人

丹住持解说注释

在亚洲社会与文化中，与祖先保持联系是非常重要的传统。在西方，这种传统已经渐渐消失了。这种联系沟通被称为祭祖。

### 活佛得禅觉人（于大师）的祭祖讲法：

作为人类，我们每个人都有自己的根。我们都来自某处。这些根是什么呢？简单来说，根就是我们的血亲。我们是父母所生，他们是他们的父母所生，我们都被血液纽带维系着。

让我举个简单的例子：一棵树。树的根非常深。根越深，树越高，叶子越大。如果树根被严重破坏，树可能不会死。

尽管树根被破坏了，但也许还有一些细小的根存活下来。但你知道这树会发生什么，它没死，但已经有一些变化了。你会看到叶子开始枯萎变色，某些枝干变得干枯。

那么对于人来说，会发生什么？这些年我一直说，现代人总认为他们变得更有知识，懂得更多了。但这些知识只是一些分支。人们知道的不是知识的全部。当人们提升自己的只是，他们同时也在与自己的文化分离。古代有许许多多的文化已经被今人忘记了。

在古代，西方的贵族也认为血缘是非常重要的。

即使你从未见过几个世代以前的祖先，血缘仍然存在。你的祖先会时刻注视着你。

举例来说：任何一个当过母亲的女人都会有这样的经验。不管她的孩子长到多大，也不管她的孩子怎样对待她，作为一个母亲，她的心永远在担心她的宝宝。不幸的是，当一个孩子开心的时候，他可能会忘记父母，但父母永远不会忘记孩子。

即使当一个孩子 80 岁了，母亲 100 岁了，她可能躺在床上不能动弹，但仍牵挂着自己的孩子。这是什么在发生作用？这就是血缘的征兆。

### 祭祖是什么？

把祭祖想象成一个大型的水库。只要你持续向祖先表示你的尊重，到他们的墓地去鲜花、说话、鞠躬，不论你做什么，这个水库都会持续通过水管向你提供水。如果你长时间忽略他们，你的水管里就没有水，也就没有水流向你。

水作为四大元素之首，是万物之源。如果我们想要过上好的生活，过得富足，血缘就是我们的水。没了水你不能生活。如果你没有水库，那么你的命运就要依靠雨水，靠上天。如果下了雨，你就有水。如果干旱，那就没有水。

另举一例：有一个能力、天赋极强的人。他非常聪明，可以做好任何事。他就像一株植物。若这株植物没有水源，则它只得指望雨水维系生命。当雨水充足，植物生长旺盛。几天后，若再无雨水，并有干旱，则此植物将枝叶枯萎。再过几天，雨水再临，这株植物又将恢复生机，重新勃发。

而当有一个连接着水库水管时时浇灌这株植物，又会如何？当干旱来临，水库依然供给水分。若雨水充足，水库还将蓄满。当人与水库相连，他定会获得充足的水。

若此人不再被祖先功德所保佑，他与祖先的连接则断绝。不论此人如何天赋异禀，能力超群，他的运气将像过山车般上下浮动。遇到好日子，他将行事顺利；而当遇到磨难，他将被击溃。而与祖先相连接，有着祖先护佑的人，将诸事顺遂。

——活佛得禅觉人，2008 于伦敦

那些一直有好运的人，在拥有好的业的同时，也与祖先拥有强力的纽带联系。祖先的功德护佑也可能消失。最快的让它消失的方法就是对父母不敬。大师们说过很多次了，“不论我们的父母对我们做过什么，我们都要原谅他们。如果我们不能学着去原谅我们的父母，我们要怎么去学着原谅他人呢？没有我们的父母，我们的肉体就不能来到这个世界。没有肉身，我们就不能体验疼痛与折磨，也会少了很多幸福。只因为那些，我们就已经欠了他们的。”

如果我们对父母不敬，我们就亲手斩断了祖先的护佑。不是我们的祖先要惩罚我们，完全不是。事实上，他们总是无条件向我们伸出援助之手。但当我们与父母闹了大矛盾，或向他们说了不敬的言论，我们就不止是背弃了父母，也同时背弃了血缘。因而我们会在获得佛法时遇到重大阻碍。

那些正在经历阻碍的人，清除祖先业障，与祖先重新取得联系是非常重要的。不光要日常修行佛法，同事也要慢慢地自然地净化你的业，重新积累功德。大师说过，“当一个人修行了佛法，他的祖先和七世后代都可获得救赎。”

反过来说，救赎你的祖先可以帮助你修行佛法，因为修行者不再需要承受前人种下的业。最重要的根是你的父系那一支，通过你的父亲，到他的父亲，再到他的父亲，以此类推。

大日如来寺可以通过超度亡者佛法来净化祖先的业。

让寺庙帮你的父母、祖父母等进行一个为期七天的法会，会大大提高你与祖先功德的联系。

丹住持

大日如来寺

## 超度亡者法会感谢状

By Jules Gibson-Cranch

我的父亲 John 在他 71 岁时去世了。他经历了十分惨痛的一生。许多事情都进行得不是很顺利。在经历了两次失败的婚姻后，他与自己的儿子们疏远了，得了糖尿病和白血病，并在六年内做了六十多个手术。他对整个世界变得暴躁和忧郁。渐渐地，他只好膝盖以下截肢。

John 是一个很有精神寄托的人。他热爱自然和动物。他希望成为慷慨的、慈爱的人。他拖着双腿回家，纵使他的视力和听力都在退化，他依然说着那些很难笑的笑话，享受乐趣。

通过我父亲的眼睛，我第一次思考了信仰与生命。他认为上帝不仅仅在教堂里，他无处不在。他能深深感受到别人的痛苦，并有着很强的同理心。他努力地忘记他痛苦的儿时记忆，这对他来说有些残忍。当我第一次听说了法会可以帮助他，把“汤”放到别的地方，我立刻就明白了这就是我希望我父亲可以得到的。我争取了一个机会，但因为种种原因，我需要等待几个月。我从没想象过这七天的经历对于我和我父亲会有什么样的改变，但我当时确信这对我来说是一件很重要的事情。

法会在一个寺庙里举行，密宗佛法大师们进行了一个仪式，摇铃敲鼓诵经。我坐在中间的椅子上，大部分时间里都闭着眼睛，把双手手掌向上放在膝盖上。仪式持续了大约 45 分钟，令人着迷又有点畏惧。

值得一提的是，在法会进行期间，我的洞察力仿佛提升了很多。不是每个人都会经历这个过程。每个法会都是不一样的！仪式每一天都会举行，每一天我的感受都不同。

一天，我强烈地感受到我父亲就在屋子里。他看起来很老也很疲惫，尽管他拥有完整的两条腿！他走了过来站到我肩膀旁边，和他的父亲 Philip 站在一起。我有一些惊恐，并感受到了悲伤与绝望。我感受到了他的苦痛与悲伤，眼泪顺着我的脸颊流了下来。到法会结束为止，我父亲向佛祖跪下。我父亲笑了，然后消失了。但那之后的一小段时间里，我还持续地感受到悲伤。

在第二天，我的感受又变了。我的父亲又出现了，他穿得很轻便，看起来很健康，但依然很老。我的胸中一紧，好像感受到了他身体的疼痛。他一个人来的，而且这一次他还带来了一些要求！他向法会鞠躬，并说出了他所需要的。我父亲向我要求了三件事。一个是为他买花，全白的花！没有别的颜色，就是白色。这对我来说很奇怪，然后他通过意识给我传送了图片。然后他要我给予我的妹妹财务上的帮助，让她能够称为一个学生。第三件事（也是最疯狂的事），他要求我问问住持他可不可以皈依佛门。我认为这是我听过的最疯狂的事情。但他坚持要我这么做。于是后来我问了住持。我本以为他会感到惊讶，但他只是告诉我他可以这样做，但大师需要特别做一些事情。

第三天，我父亲穿着一袭白衣来了，看起来像中年的样子，而且很健康。这是我的心情最平和的一天，好像卸下了重担。他向我做出的所有努力表示感谢，并愉快地笑着。我的手和身体感受到了大量的治愈的感觉。

第四天，我父亲开始发光。他仍然躬着身体，向佛祖们表示虔诚。在这一天，能量好像很强，我感到非常非常热。在某个瞬间，我好像从时间中解放了出来，好像只经历了经文的开始与结束。第五天和第六天越来越强烈。我父亲变得越来越透明，闪着很亮的光。我经历了从看到魔鬼，到看着他付出报偿，再到感受平和、放松与愉悦。

法会的最后一天是很奇妙的经历。21 个修行者一同分担着业，并转化着它们。从第一组经咒开始，我就无法出声。我感受到了强烈地存在感。时间被改变了。我的父辈们闪着光出现，但没有一个具体的形状。我被带到一个美丽的地方，那里有六个我，都与我在一起，我依然坐在椅子上。我无法明确地理解这一点，但我感觉那代表了我的三个前世与三个后世，以及现在这个我。我与一个美丽的生物在一起，它来到我心里，给了我光明和能量。我被带到另一个非常棒的地方，无边无际。我的心中充满了愉悦与无限的慈悲。我对所有帮助过我的人感受到极大的感激。我问可否一直呆在这个地方，但被拒绝了。我必须回去，因为我还有事情要做！我对此非常抗拒，但我可以感受到我被拉回到了屋子里。我感到沉重，知道我无法说话。这个感觉持续了大约三小时。我希望独处，并知道我需要重新脚踏实地，重新进行连接。听起来虽然很夸张，但所有事物都非常大声！我们出去兜

风，并开始越来越多地连接起来。我仍然可以感到这美妙的感受，并永远感激这个神奇的经历。

Jules Gibson-Cranch，2009年8月

## 超度亡者法事

活佛得禅觉人，2000年5月31日

大日如来寺，加州洛杉矶

今天我们要来探讨一下帮助逝者的佛法，以及当有人获得了这个服务后，会有什么影响。我们要探讨的问题有：

- 1、超度亡者的服务是什么？
- 2、服务的内容是什么，当逝者获得了这个服务，会有什么影响？
- 3、为他人申请这个服务的目的是什么？
- 4、当获得了这些服务后，会有什么结果？
- 5、如果有人去世，且没有获得这个服务，那么他会为亲人带来怎样的业？

在中文里，我们说超度，它的意思是“超越度过”，或者在梵文中被叫做“para”。“度”意味着踏上从此岸到彼岸的旅程。根据佛教所说，当一个人离开了这个世界，他们一定曾经做过一些不好的事情，不论是否是有意为之，这些不好的事会连带着坏的业。不论你是否察觉，你都曾伤害过他人。

现今许多佛学院都会骗人，因为他们并不知道佛教到底是什么。尽管他们吃素、行礼，每日重复念诵佛祖的名字，他们永远也不会获得开示，因为他们不明白佛教的教义与知识。佛教起源于释迦牟尼佛。但佛法的出现却早于释迦牟尼佛。人们追求佛法，是因为他们在生活中遇到了许多灾难与挫折。作为人类，人们会面对生老病死与其他不顺遂的事情。我们要克服许许多多的困难。

人们在克服自身命运时会遇到种种困难。所以古代人希望可以找到一种解决的方法来指引其他人。在经历许多事之后，他们最终发现了修习佛法的方法。人们发现，最难战胜的事情就是他们自己的内心与思想。思想总在改变，因此人们会伤害自己和他人。修习者提供了多种克服自身思想的方法，以及强化意志的方法。

后来便出现了许多不同的学派。有些学派主张受苦，用针扎刺自己的身体，或者用藤条抽打自己，又或者让毒蛇咬他们。另一些苦行派主张支持生的食物。

古代的修行者们尝试了各种方法，最终找到了一种方式可以不使人忍受病痛折磨。他们发现当心与念达到某种和谐的时刻，疾苦自然会消失。如果心念和谐，人们就会因懂得了自身缺陷而变得健康。每个人都想要原谅自己，但却谴责他人。人们好像总在想着要找到一个方法去胜过别人，但却觉得很难胜过自己。人们无法接受批评或他人的意见。因为人们有着这样的问题，他们的欲望便不断提高。但当他们的欲念越得不到满足，他们就会自身生命的对现实越失望。

他们因失望而无法在情感上达到平衡，他们无法放松，因此无法安眠。因为精神被占据着，所以人无法有用好的睡眠，这也将反应在肉体上。胃火会上升，第二天他的胃口就会不好，无法好好进食，也无法好好消化。第二天早上他们去上班，但无法在食物上获得营养。然后他们就要消耗储存的能量。如果像这样周而复始，这个人最终会荷尔蒙失调，出现下腰痛，心率高，并对更多事感到焦虑。

为什么他们无法克服自己？因为他们从来也不曾从基本的方面认识过自己。当他们真正地认识了自己，克服战胜自己便很容易了。

其实许多大师们发现了不同的认识自己和战胜自己的方法。但人们在脑海里有一个专制自负的定式思维。他们非常自大。他们不想要将这些方法告知给世人，而是想自己独享。他们只让人们知道这世界上存在着佛法。在佛教形成之前，印度就有了婆罗门教。释迦牟尼佛在婆罗门教习得了冥想与三昧技法。释迦牟尼学会了许多不同方法，包括苦行法。他只穿着单薄的布料，在喜马拉雅雪山里度过了六年，每天只吃一粒谷或麦。

释迦牟尼最终觉悟了，用这个方法是无法拯救世人的。所以他决定离开大山。在他下山途中，遇到了一个牧羊女，牧羊女给了他一些牛奶。在牛奶中获取了营养以后，他的体力恢复了，并最终旅行至菩提树下，在那里打坐并获得开悟。

当他在菩提树下顿悟之后，他离开了婆罗门教，并开始了他的传教之旅，他的教义后来成为了佛教。他认为宇宙的佛法真谛应该传授给世人，而不仅仅是婆罗门阶级的人（在那个时候，只有婆罗门阶级的人知晓佛法）。

他认为万物众生皆应被救赎。如果你拥有新年，并根据指导修行，每个人都可以认识到自己，并超越自身的自负。当你可以超越自己，你就不会再受病痛折磨。当你知晓环境，克服外界条件，你就不会再感到不满足，因为你已拥有一切。佛教真正的修行者（“佛”的意思是指“认知者”）从不会在意吃什么、穿什么或住哪里。一个人应把重心放在他们做什么与想什么上面。

在一开始，佛教只传播如何修习佛法。并没有严格的教规来限制人们的生活方式，比如，没有规定要求修习者吃素。不论你吃什么，食物里都会有好和不好的元素。你的健康状况并不取决于你吃什么。更重要的是你的内在系统，你的身体如何循环，如何消化食物并把它们转换成营养元素。

当今寺庙中的和尚所奉行的教规沿袭自唐朝唐武宗。和尚诵念佛祖的名字，却无法成佛，因为当今主流学派只知诵念阿弥陀佛，却不知佛经的真正含义。如果你只重复念诵佛祖的名字，却不明白其中的含义，也不掌握修行的技巧，你永远也不会成佛。举例来说，如果你买了一个器械，却不读说明书，又或是读不懂说明书，那么你就无法使用这个器械。

当我在长关寺做佛法演讲时，我问那里的和尚：“为什么你们要吃素？”他们回答，“我们对万物慈悲，所以我们不想烹食它们”。我又问，你吃米饭吗？在大米里也有动物的生命。蔬菜也有生命。你喝水吗？佛祖在佛经中说过，在一口水中有八万四千生灵（这发生在显微镜发明之前）。你呼吸吗？在尘土与空气中，有无数的生灵被我们吸进去又呼出来。在人生中，无论你是否有意为之，我们都会杀掉许多生命。每次当我们开车时，我们的挡风玻璃会装死虫子，我们走路时，即使是无意，也可能会踩到蚂蚁。有些和尚不懂这些道理。但是无论我们是否有意为之，我们在无意之中都已经积累了许多业。

所以我们念诵有法力的心经来帮助逝者，帮助那些我们无意中伤害的或屠杀的亡灵。当那些灵魂到达了新的境界，我们就不会再欠他们，因为我们帮助他们成为了更高境界的存在。当我们不欠他们，我们会感到更加轻松。

当一个人死后下了地府，他们会去往一条河。他们需要过一座像台阶一样的桥，他们需要一步一阶地向上爬。这是最后的审判，也是最后的裁决。他们会面对这一生的审判。不论他们做了什么，不论他们欠了别人的还是别人欠了他们的，一切都会被计算在内。他们需要用手脚攀爬台阶，一步一步地爬。所有他们曾经伤害过的灵魂会被放出来追逐他们。他们可以清楚地看到自己到底做过什么。他们在爬桥的过程中会发抖。如果他们曾犯过重罪，他们就会被拖到河里。护河的神将会用叉将他们扎在河里，再将灵魂挑出来返还到此岸。

在河的此岸，有许许多多不敢渡河的鬼魂，因为他们知道自己犯了什么罪。那么在此岸他们要做什么？他们会开始掠夺他们还在世的亲友，尤其是那些当他过世后没有去他们的墓前献花奉香、烧纸献供以帮助他们的亲友。在东方传统中，亲人要为逝者烧纸钱，帮助他们偿还那些他们欠下的债，以此助他们渡河。如果他们没有纸钱，他们便不敢渡河。为了获得纸钱，死者就会缠上他们在世的亲人与朋友。这也是为何有亲友过世的人会无缘无故感到背痛、焦虑等等。

当逝者得到了帮助，他们可以还清对其他灵魂的债务，当他们不再欠债，就可以轻松渡河。那些获得了超度亡者法会的魂魄，在佛祖功德的护佑下，不会孑然一身渡河。佛祖的护法将会指引魂魄渡桥。魂魄将不会被桥的幻影依附，他们可以轻松跨过桥，并渡河。

当你逝去的亲人的鬼魂获得了法事的帮助，他们不再会缠着在世的亲友，现阶段的小麻烦也会迎刃而解。

## 超度亡者法事

活佛得禅觉人，2000年6月1日  
大日如来寺，加州洛杉矶

第二个问题是，超度亡者法事的效果和影响是什么？

有时你会觉得你的房子又黑又冷。又或者在办公室的时候，尽管已经开了很多灯，你还是觉得不够明亮。又或者，有的人在接受一个任务的时候，一开始总是充满活力，但越到后面越力不从心，以至于无法完成任务。

有时你会出现耳鸣的现象，有的人闹钟也会出现嗡嗡作响的情况，有的人睡觉时会做噩梦，还有的人全身疼痛。有的人常常感到紧张，他们感到不快乐，总是处在不好的心情之中。另有人会觉得身体状况不好，于是去看医生，可是身体又没有什么异常。

有些家庭里充斥着争吵，或总有不好的事情发生。儿女不听父母的话。尽管父母周到照顾，儿女还是总生病。有的孩子半夜总是啼哭。

又或者，你的事业不成功。你为了解决问题而失掉了许多钱财。有的人为了完成一个任务而非常努力，但中途出现差错，全盘皆输。有的人被雷劈中。有的人出生就聋、哑、盲或者缺胳膊少腿。有的人会遇到重大车祸导致瘫痪。有的人不知道如何游泳结果溺水。有的人会过失伤人或杀人。有的人想要自杀。

这种种问题的原因是什么？大多数问题的根源在于你上辈子做过的事，无关乎你的本性，而是你的天性使然。你的天性就像你家族树谱的树根，你的祖先功德和业都通过根传送给你。从另一方面说，你的本性是你自己的意识，是你的灵魂。

许多人会说，你根本无法改变你的命运。即使你认为你不能改变它，其实是可以的。每一种情况都是由其他情况引起的。你这一生的兴旺、长寿或幸福都是你自己的功德。但你可能会浪费掉它。你可能做过一些好事，积累了功德，尤其是当你不求回报地做好事的时候。如果你这样做了，你就会收获越来越多地功德。不论你是否有意为之，如果你做了一些伤害功德的事情，你的功德就会被浪费掉。你必须遵循真理之路。如果你做了不好的事情，你就是在真理之路上放置了障碍物。

另一条路是你的天性。你的天性是所有祖先、父母、祖父母和其他亲戚为你留下的。你父母做过的事情会影响到你。当他们做了好事，累积了功德，他们的后代就会走上康庄大道。如果他们犯了罪，就会对后代有负面影响。不论是否有意，你的前人们做的每一件事都会成为你要背负的债。这是必须由生者还清的债。这也是我刚刚所述的一切负面情况的原因。

如果你背负了沉重的罪债，你的房间就会看起来很暗，也会引起你的坏心情。根据佛教所说，没有自私的动机的人，以直心待人。佛经中写道：“直心通往真理”。有的人会给他人以正直、忠诚的印象。另一些人的每个动作看起来都有好几重意思。这就是因为他们有私心，会伤害到别人。

有些想要占你便宜的人，总试着要你对他们感到感激。这样就会增加他们的债。每个人都犯过许多错误，不论是否有意。这些错误最终会为我们的后代带来灾难。中国有句话：“不要把所有聪明都用在自己身上，要留一些给子女”。

所以，不管我们是有意还是无心，我们在一生中都会犯很多错误。我们做的事情为我们的道路增添了阻碍。我们为自己制造了许多麻烦。不是老天为我们设置了障碍，而是我们自己引起的。尽管有些人生下来就聋、哑、盲，或者缺胳膊少腿，他们都是在经历上辈子积下来的业。

没有父母会希望自己的孩子生下来就残疾。但是，这个孩子与父母是怎样的关系呢？一个生下来就盲的孩子，在她过去的五世时，是现世父母的祖父母。所以这样就包含了三个人，祖父、父亲和孙女。中国有句话说：“祖父变孙女”。这就像，你的影响越过了一代人，于是这个新生下来的孩子就没有视力。

生下来就四肢不全的人，在上辈子是刽子手或监狱守卫、医生、接生婆或屠杀（牛这一类）大型动物的屠夫。他们对在他们控制之下的人做了不好的事情。如果你那样做了，那么你这一世就会积攒十辈子的罪，生下来就要面对死亡。我不知道在美国如何，在中国，这些人什么也做不了。他们多管闲事儿，到处打听邻居的事儿，说东道西。

不同的次要原因和积累的因演变成了今天的果，每个人的命里都有着许多灾难等着他们。每个人都会觉得有些坏事正在发生，或将要发生。每一天都会有不确定的事故在等待着要发生。

如果你想要避开这些苦难，首先要做的事情就是把超度那些阴魂。你需要帮他们偿还阴债，这样你的过去就会被净化。你和你的孩子就会在未来的事业中取得成功。这就是超度亡者法事的结果。

为什么我们说每个去世的人都该办法事？为什么一个好人也需要法事？因为我们住在天地之间。不管你有心无心，都会伤害到许多生灵。有许多事情会引发坏心情与焦虑。不管你是否意识到，你都曾说过伤人的话。不论有意无意，你都犯下过罪。

超度亡者法事会洗清这些事，并证明你已经还清了债。它会帮助逝者的阴魂，帮他们解除负担，这样他们就可以走向光明。那些曾经见过光的人，可以帮助亲人走上一条好的路。如果你的祖先过世，却未曾见过光，他们就不知道去向何处，也就无法帮助你。这就是为什么有些人无法收到祖先的功德带来的帮助。每天他们都会遇到麻烦和焦虑，还有事故。

## 问题与回答

**问：我们可以在超度亡者法事时，想象我们想要帮助的人，然后诵经帮助他们吗？**

答：不行。你还不知道佛法。我们在法事开始之前需要公布法事对象的名字。

**问：有没有欠了别人很多的人，却能因佛法轻松过桥？**

答：有因为自身功德所以可以轻松过桥的人。他们也许有一些业，但是他们的功德要多得多。那些功德非常多的人，甚至不需要过桥，他们有其他的路可以走。我的拥有法名的弟子就不需要过桥。

**问：当你过桥时看到的光是什么颜色的？**

答：当你看到了就知道了。因人而异。

**问：怎么才能知道逝者在帮助你，或在向你求助？**

答：你需要先帮助他们，他们才会帮助你。

**问：参加为别人办的法事可以帮助我的亲人吗？还是说我们需要特别问他们办法事？**

答：过几天我讲到佛祖的天性时会提到这一点。当你坐在这里为他人做法事，诵念佛祖之名的时候，你代表了那位佛祖的功德。今晚我们诵念阿弥陀佛心经，你为他人做越多的祈福祷告，你就会为自己积累更多的功德。所以当你诚心诚意念经，你会帮助到他们。你也会收获到无量的功德。当我的弟子获得了法号，他就不用再过桥了。当你在为他人做这些服务，你也在积累你的功德。

当你诵念地藏心经，你也在克服着地府十主。你在灵界遇到他们，他们明白你在帮助别人，因此会尊敬你。当你的大限到来，你要亲身前往的时候，地府十主，阎王们会过来向你鞠躬，因为你代表了佛祖或菩萨。

**问：你可以帮助到那些不想要被帮助的人吗？**



答：不可以。当你吃东西的时候，你能让别人感到不饿吗？如果你的兄弟姐妹什么也不做，你做什么也无法帮助他们。

**问：怎么才能知道逝去的亲人有没有过河？**

答：你才刚刚开始学习秘法，但当你开始达到一定的程度，你就可以亲眼看到了。当你达到了那个程度，这里的每个人都可以看到。

**问：我应该给我的亲人做法事吗？我应该把他们的名字带来吗？**

答：是的。你把他们的照片，名字和出生日期带来。

**问：当有人有很多不好的业，比如像自杀，当他们获得帮助后，可以过河吗？**

答：每个自杀的人都会下地府，即使有再好的功德的人也如此。他们无法再回到世上。如果他们要回来，也是在经历 57 劫之后（1 劫=57 亿年）。有的人可能认为自杀等于解脱，其实不然。当你达到了一定的程度，你会亲眼见到地府。当你见到地府，你会看到地府的恶道之门。当你进入了那扇门，就再也出不来了。

**问：在亚洲有一些和尚为了反抗一些事情而自杀了，就像在越战中那样。他们会怎样呢？**

答：他们会下地府。他们在被烈火灼烧时会后悔。他们会明白自己不该那么做。没有智慧与慈悲的勇就只是蠢。

**问：在印度，有些妻子需要殉葬，她们在丈夫死后也自焚。那么她们会怎样？**

答：她们也会下地府。

**问：有没有为了烧死的人而念的经咒？**

答：有的，六道金刚咒。

问：于大师说过，当我们开始修法，他希望我们可以超越他。我想要修习秘法直到最顶级。当他教给我们经文“唵嘛呢叭咪吽”的时候，他说念这个咒会对我们有益处。现在我每次上车都要念这个咒。我会说我希望可以交通通畅，然后念六次咒。当我到了高速路的时候，交通真的很通畅。当开

始有点堵塞的时候，我再念六次，交通就又顺畅起来，再没停下。我想要把这个经验分享给大家，告诉大家念咒的力量。

于大师：这个咒不是说让你在遇到各种琐事的时候念的。举例来说，如果我给你一把远程机枪，你就可以练习射击距离很远的目标。但如果你只射击很近的目标，你就是在浪费子弹。所以你应该留着这个咒语，在更重要的时候使用，不要用在琐事上。

**问：我们什么时候才可以和大师一起修习？**

答：六月末，我们会学习佛法，以及如何念咒，念诵心法。在七月和八月，你们会连续几个小时地坐禅。在开始之后，如果你每天都诵经，记住心法，练习佛法，那么在接下来的三到六个月之后，你就会感觉到自身明显的变化。

## 为亡者做法的目的是什么

于天剑大师，2000年6月8日  
大日如来寺，加州洛杉矶

为亡者做法是因为我们总在转世轮回中。每个人都在旅途之中。我们每个人都被人所捆绑。我们都欠某人一些东西。你最大的债就是所欠的人情。或者如果你杀了某人，你就欠他们一条命。又或者如果你伤害了某人，让他们流血，那你就欠了血债。再或者，如果你从某人那里拿了什么却没还，你就欠他们的。如果你不尊敬你的父母，你就欠了道德债。如果你欺骗了你的兄弟姐妹，你也欠了道德债。

如果你认为这些债会就这么过去，那你就错了。这些债会永远跟着你的魂魄，不管去哪儿，你下辈子都要还这些债。有时你会因为见到别人而感到开心，但有时你见到某人就像见到了死敌。这就是因为你上辈子欠了他们的债，你这一世要还这些债。

你每天都会有自己的烦恼和灾难，然而每天也都会有小快乐。这所有的一切都是因为过去的种种。

有时我们会觉得这世界像地狱一样。在这一世我们像生活在泥沼之中。我们经历了斗争不断的人生。我们人生中的每个时刻，都会有事情来烦扰我们，通畅都是一些“小”事情。

当有亲人过世，我们可以通过佛法来帮助他们。我们在他们去世之前就可以帮他们净化他们的债。这样他们所有的债就都可以被净化了。

然后当他们转世，他们就不再欠什么了。他们的魂可以转世到一个干净的状态，也可以避免所有的灾祸，而且他们的运气可能还会更好。当你举办了法会，你给得越多，你得的也就越多。这就是为什么我们看到很多人在这一世有很好的运气。

但在这个世界里，只有很小一部分人非常富有。我们大多数人都只是日复一日地过活。每一天，你的生活或工作都是根据你的意志而变化。每天你都会被周遭环境所束缚。为什么我们会这样呢？因为当我们在上一世过世之后，我们的亲人没有为我们做法，因此你依然带着上辈子的债。

但你如果修习佛法，就可以克服这些。你将会愿意帮助众生不求回报。你修习佛法越多，就会积累越多的功德。这就是如何将债转化为功德。如若不然，我们的意志就会常常处在猜忌疑虑的状态。我们不知道自己去向何方，每天都沉寂在黑暗中。

我们可以向佛祖祈求帮助，超度我们逝去的亲属。这就像我们的光明灯会照亮我们未来的路。当你为他人举办法事，你自己的心也会得到帮助。

在座的各位非常幸运，可以遇到佛祖，你们的心中有光。研究这道光，将会使你的心更加明亮。在那之后你就会真正走出黑暗，走向光明。你会真正认知到自己的一切。无论你需要什么，自然都会提供给你。你再也不需消耗大量时间日日为事业东跑西颠。