

祭祖與超度逝者

摘自活佛得禪覺人

丹住持解說注釋

在亞洲社會與文化中，與祖先保持聯繫是非常重要的傳統。在西方，這種傳統已經漸漸消失了。這種聯繫溝通被稱為祭祖。

活佛得禪覺人（于大師）的祭祖講法：

作為人類，我們每個人都有自己的根。我們都來自某處。這些根是什麼呢？簡單來說，根就是我們的血親。我們是父母所生，他們是他們的父母所生，我們都被血液紐帶維繫著。

讓我舉個簡單的例子：一棵樹。樹的根非常深。根越深，樹越高，葉子越大。如果樹根被嚴重破壞，樹可能不會死。

儘管樹根被破壞了，但也許還有一些細小的根存活下來。但你知道這樹會發生什麼，它沒死，但已經有一些變化了。你會看到葉子開始枯萎變色，某些枝幹變得乾枯。

那麼對於人來說，會發生什麼？這些年我一直說，現代人總認為他們變得更有知識，懂得更多了。但這些知識只是一些分支。人們知道的不是知識的全部。當人們提升自己的只是，他們同時也在與自己的文化分離。古代有許許多多的文化已經被今人忘記了。

在古代，西方的貴族也認為血緣是非常重要的。

即使你從未見過幾個世代以前的祖先，血緣仍然存在。你的祖先會時刻注視著你。

舉例來說：任何一個當過母親的女人都會有這樣的經驗。不管她的孩子長到多大，也不管她的孩子怎樣對待她，作為一個母親，她的心永遠在擔心她的寶寶。不幸的是，當一個孩子開心的時候，他可能會忘記父母，但父母永遠不會忘記孩子。

即使當一個孩子80歲了，母親100歲了，她可能躺在床上不能動彈，但仍牽掛著自己的孩子。這是什麼在發生作用？這就是血緣的徵兆。

祭祖是什麼？

把祭祖想象成一個大型的水庫。只要你持續向祖先表示你的尊重，到他們的墓地去鮮花、說話、鞠躬，不論你做什麼，這個水庫都會持續通過水管向你提供水。如果你長時間忽略他們，你的水管里就沒有水，也就沒有水流向你。

水作為四大元素之首，是萬物之源。如果我們想要過上好的生活，過得富足，血緣就是我們的水。沒了水你不能生活。如果你沒有水庫，那麼你的命運就要依靠雨水，靠上天。如果下了雨，你就有水。如果乾旱，那就沒有水。

另舉一例：有一個能力、天賦極強的人。他非常聰明，可以做好任何事。他就像一株植物。若這株植物沒有水源，則它只得指望雨水維繫生命。當雨水充足，植物生長旺盛。幾天後，若再無雨水，並有乾旱，則此植物將枝葉枯萎。再過幾天，雨水再臨，這株植物又將恢復生機，重新勃發。

而當有一個連接著水庫水管時時澆灌這株植物，又會如何？

當乾旱來臨，水庫依然供給水分。若雨水充足，水庫還將蓄滿。當人與水庫相連，他定會獲得充足的水。

若此人不再被祖先功德所保佑，他與祖先的連接則斷絕。不論此人如何天賦異稟，能力超群，他的運氣將像過山車般上下浮動。遇到好日子，他將行事順利；而當遇到磨難，他將被擊潰。而與祖先相連接，有著祖先護佑的人，將諸事順遂。

——活佛得禪覺人，2008於倫敦

那些一直有好運的人，在擁有好的業的同時，也與祖先擁有強力的紐帶聯繫。祖先的功德護佑也可能會消失。最快的讓它消失的方法就是對父母不敬。大師們說過很多次了，「不論我們的父母對我們做過什麼，我們都要原諒他們。如果我們不能學著去原諒我們的父母，我們要怎麼去學著原諒他人呢？沒有我們的父母，我們的肉體就不能來到這個世界。沒有肉身，我們就不能體驗疼痛與折磨，也會少了許多幸福。只因為那些，我們就已經欠了他們的。」

如果我們對父母不敬，我們就親手斬斷了祖先的護佑。不是我們的祖先要懲罰我們，完全不是。事實上，他們總是無條件向我們伸出援助之手。但當我們與父母鬧了大矛盾，或向他們說了不敬的言論，我們就不止是背棄了父母，也同時背棄了血緣。因而我們就會在獲得佛法時遇到重大阻礙。

那些正在經歷阻礙的人，清除祖先業障，與祖先重新取得聯繫是非常重要的。不光要日常修行佛法，同事也要慢慢地自然地淨化你的業，重新積累功德。大師說過，「當一個人修行了佛法，他的祖先和七世後代都可獲得救贖。」

反過來說，救贖你的祖先可以幫助你修行佛法，因為修行者不再需要承受前人種下的業。最重要的根是你的父系那一支，通過你的父親，到他的父親，再到他的父親，以此類推。

大日如來寺可以通過超度亡者佛法來淨化祖先的業。

讓寺廟幫你的父母、祖父母等進行一個為期七天的法會，會大大提高你與祖先功德的聯繫。

丹住持

大日如來寺

Assist the Deceased Dharma Rite Testimonial

超度亡者法會感謝狀

By Jules Gibson-Cranch

我的父親John在他71歲時去世了。他經歷了十分慘痛的一生。許多事情都進行得不是很順利。在經歷了兩次失敗的婚姻後，他與自己的兒子們疏遠了，得了糖尿病和白血病，並在六年內做了六十多個手術。他對整個世界變得暴躁和憂鬱。漸漸地，他只好膝蓋以下截肢。

John是一個很有精神寄託的人。他熱愛自然和動物。他希望成為慷慨的、慈愛的人。他拖著雙腿回家，縱使他的視力和聽力都在退化，他依然說著那些很難笑的笑話，享受樂趣。

通過我父親的雙眼，我第一次思考了信仰與生命。他認為上帝不僅僅在教堂里，他無處不在。他能深深感受到別人的痛苦，並有著很強的同理心。他努力地忘記他痛苦的兒時記憶，這對他來說有些殘忍。當我第一次聽說了法會可以幫助他，把「湯」（即精力）放到更好的地方，我立刻就明白了這就是我希望我父親可以得到的。我爭取了一個機會，但因為種種原因，我需要等待幾個月。我從沒想象過這七天的經歷對於我和我父親會有什麼樣的改變，但我當時確信這對我來說是一件很重要的事情。

法會在一個寺廟里舉行，密宗佛法大師們進行了一個儀式，搖鈴敲鼓誦經。我坐在中間的椅子上，大部分時間里都閉著眼睛，把雙手手掌向上放在膝蓋上。儀式持續了大約45分鐘，令人著迷又有點畏懼。

值得一提的是，在法會進行期間，我的洞察力彷彿提升了很多。不是每個人都會經歷這個過程。每個法會都是不一樣的！儀式每一天都會舉行，每一天我的感受都不同。

一天，我強烈地感受到我父親就在屋子里。他看起來很老也很疲憊，儘管他擁有完整的兩條腿！他走了過來站到我肩膀旁邊，和他的父親Philip站在一起。我有一些驚恐，並感受到了悲傷與絕望。我感受到了他的苦痛與悲傷，眼淚順著我的兩頰流了下來。到法會結束為止，我父親向佛祖跪下。我父親笑了，然後消失了。但那之後的一小段時間里，我還持續地感受到悲傷。

在第二天，我的感受又變了。我的父親又出現了，他穿得很輕便，看起來很健康，但依然很老。我的胸中一緊，好像感受到了他身體的疼痛。他一個人來的，而且這一次他還帶來了一些要求！他向法會鞠躬，並說出了他所需要的。我父親向我要求了三件事。一個是為他買花，全白的花！沒有別的顏色，就是白色。這對我來說很奇怪，然後他通過意識給我傳送了圖片。然後他要我給予我的妹

妹財務上的幫助，讓她能夠稱為一個學生。第三件事（也是最瘋狂的事），他要求我問問住持他可不可以皈依佛門。我認為這是我聽過的最瘋狂的事情。但他堅持要我這麼做。於是後來我問了住持。我本以為他會感到驚訝，但他只是告訴我他可以這樣做，但大師需要特別做一些事情。

第三天，我父親穿著一襲白衣來了，看起來像中年的樣子，而且很健康。這是我的心情最平和的一天，好像卸下了重擔。他向我做出的所有努力表示感謝，並愉快地笑著。我的手和身體感受到了大量的治癒的感覺。

第四天，我父親開始發光。他仍然躬著身體，向佛祖們表示虔誠。在這一天，能量好像很強，我感到非常非常熱。在某個瞬間，我好像從時間中解放了出來，好像只經歷了經文的開始與結束。第五天和第六天越來越強烈。我父親變得越來越透明，閃著很亮的光。我經歷了從看到魔鬼，到看著他付出報償，再到感受平和、放鬆與愉悅。

法會的最後一天是很奇妙的經歷。21個修行者一同分擔著業，並轉化著它們。從第一組經咒開始，我就無法出聲。我感受到了強烈地存在感。時間被改變了。我的父輩們閃著光出現，但沒有一個具體的形狀。我被帶到一個美麗的地方，那裡有六個我，都與我在一起，我依然坐在椅子上。我無法明確地理解這一點，但我感覺那代表了我的三個前世與三個後世，以及現在這個我。我與一個美麗的生物在一起，它來到我心裡，給了我光明和能量。我被帶到另一個非常棒的地方，無邊無際。我的心中充滿了愉悅與無限的慈悲。我對所有幫助過我的人感受到極大的感激。我問可否一直呆在這個地方，但被拒絕了。我必須回去，因為我還有事情要做！我對此非常抗拒，但我可以感受到我被拉回到了屋子里。我感到沉重，知道我無法說話。這個感覺持續了大約三小時。我希望獨處，並知道我需要重新腳踏實地，重新進行連接。聽起來雖然很誇張，但所有事物都非常大聲！我們出去兜風，並開始越來越多地連接起來。我仍然可以感到這美妙的感受，並永遠感激這個神奇的經歷。

Jules Gibson-Cranch, August 2009

Jules Gibson-Cranch, 2009年8月

超度亡者法事

活佛得禪覺人，2000年5月31日

大日如來寺，加州洛杉磯

今天我們要來探討一下幫助逝者的佛法，以及當有人獲得了這個服務後，會有什麼影響。我們要探討的問題有：

- 1、超度亡者的服務是什麼？
- 2、服務的內容是什麼，當逝者獲得了這個服務，會有什麼影響？
- 3、為他人申請這個服務的目的是什麼？
- 4、當獲得了這些服務後，會有什麼結果？
- 5、如果有人去世，且沒有獲得這個服務，那麼他會為親人帶來怎樣的業？

在中文里，我們說超度，它的意思是「超越度過」，或者在梵文中被叫做「para」。「度」意味著踏上從此岸到彼岸的旅程。根據佛教所說，當一個人離開了這個世界，他們一定曾經做過一些不好的事情，不論是否是有意為之，這些不好的事會連帶著壞的業。不論你是否察覺，你都曾傷害過他人。

現今許多佛學院都會騙人，因為他們並不知道佛教到底是什麼。儘管他們吃素、行禮，每日重復念誦佛祖的名字，他們永遠也不會獲得開示，因為他們不明白佛教的教義與知識。佛教起源於釋迦牟尼佛。但佛法的出現卻早於釋迦牟尼佛。人們追求佛法，是因為他們在生活中遇到了許多災難與挫折。作為人類，人們會面對生老病死與其他不順遂的事情。我們要克服許許多多的困難。

人們在克服自身命運時會遇到種種困難。所以古代人希望可以找到一種解決的方法來指引其他人。在經歷許多事之後，他們最終發現了修習佛法的方法。人們發現，最難戰勝的事情就是他們自己的內心與思想。思想總在改變，因此人們會傷害自己和其他人。修習者提供了多種克服自身思想的方法，以及強化意志的方法。

後來便出現了許多不同的學派。有些學派主張受苦，用針扎刺自己的身體，或者用藤條抽打自己，又或者讓毒蛇咬他們。另一些苦行派主張支持生的食物。

古代的修行者們嘗試了各種方法，最終找到了一種方式可以不使人忍受病痛折磨。他們發現當心與念達到某種和諧的時刻，疾苦自然會消失。如果心念和諧，人們就會因懂得了自身缺陷而變得健康。每個人都想要原諒自己，但卻譴責他人。人們好像總在想著要找到一個方法去勝過別人，但卻覺得很難勝過自己。人們無法接受批評或他人的意見。因為人們有著這樣的問題，他們的慾望便不斷提高。但當他們的慾念越得不到滿足，他們就會自身生命的對現實越失望。

他們因失望而無法在情感上達到平衡，他們無法放鬆，因此無法安眠。因為精神被佔據著，所以人無法有用好的睡眠，這也將反應在肉體上。胃火會上升，第二天他的胃口就會不好，無法好好進食

，也無法好好消化。第二天早上他們去上班，但無法在食物上獲得營養。然後他們就要消耗儲存的能量。如果像這樣周而復始，這個人最終會荷爾蒙失調，出現下腰痛，心率高，並對更多事感到焦慮。

為什麼他們無法克服自己？因為他們從來也不曾從基本的方面認識過自己。當他們真正地認識了自己，克服戰勝自己便很容易了。

其實許多大師們發現了不同的認識自己和戰勝自己的方法。但人們在腦海裡有一個專制自負的定式思維。他們非常自大。他們不想要將這些方法告知給世人，而是想自己獨享。他們只讓人們知道這世界上存在著佛法。在佛教形成之前，印度就有了婆羅門教。釋迦牟尼佛在婆羅門教習得了冥想與三昧技法。釋迦牟尼學會了許多不同方法，包括苦行法。他只穿著單薄的布料，在喜馬拉雅雪山裡度過了六年，每天只吃一粒谷或麥。

釋迦牟尼最終覺悟了，用這個方法是無法拯救世人的。所以他決定離開大山。在他下山途中，遇到了一個牧羊女，牧羊女給了他一些牛奶。在牛奶中獲取了營養以後，他的體力恢復了，並最終旅行至菩提樹下，在那裡打坐並獲得開悟。

當他在菩提樹下頓悟之後，他離開了婆羅門教，並開始了他的傳教之旅，他的教義後來成為了佛教。他認為宇宙的佛法真諦應該傳授給世人，而不僅僅是婆羅門階級的人（在那個時候，只有婆羅門階級的人知曉佛法）。

他認為萬物眾生皆應被救贖。如果你擁有新年，並根據指導修行，每個人都可以認識到自己，並超越自身的自負。當你可以超越自己，你就不會再受病痛折磨。當你知曉環境，克服外界條件，你就不會再感到不滿足，因為你已擁有一切。佛教真正的修行者（「佛」的意思是指「認知者」）從不會在意吃什麼、穿什麼或住哪裡。一個人應把重心放在他們做什麼與想什麼上面。

在一開始，佛教只傳播如何修習佛法。並沒有嚴格的教規來限制人們的生活方式，比如，沒有規定要求修習者吃素。不論你吃什麼，食物里都會有好和不好的元素。你的健康狀況並不取決於你吃什麼。更重要的是你的內在系統，你的身體如何循環，如何消化食物並把它們轉換成營養元素。

當今寺廟中的和尚所奉行的教規沿襲自唐朝唐武宗。和尚誦念佛祖的名字，卻無法成佛，因為當今主流學派只知誦念阿彌陀佛，卻不知佛經的真正含義。如果你只重復念誦佛祖的名字，卻不明白其中的含義，也不掌握修行的技巧，你永遠也不會成佛。舉例來說，如果你買了一個器械，卻不讀說明書，又或是讀不懂說明書，那麼你就無法使用這個器械。

當我在長關寺做佛法演講時，我問那裡的和尚：「為什麼你們要吃素？」他們回答，「我們對萬物慈悲，所以我們不想烹食它們」。我又問，你吃米飯嗎？在大米里也有動物的生命。蔬菜也有生命。你喝水嗎？佛祖在佛經中說過，在一口水中有八萬四千生靈（這發生在顯微鏡發明之前）。你呼吸嗎？在塵土與空氣中，有無數的生靈被我們吸進去又呼出來。在人生中，無論你是否有意為之，我們都會殺掉許多生命。每次當我們開車時，我們的擋風玻璃會撞死蟲子，我們走路時，即使是無

意，也可能會踩到螞蟻。有些和尚不懂這些道理。但是無論我們是否有意為之，我們在無意之中都已經積累了許多業。

所以我們念誦有法力的心經來幫助逝者，幫助那些我們無意中傷害的或屠殺的亡靈。當那些靈魂到達了新的境界，我們就不會再欠他們，因為我們幫助他們成為了更高境界的存在。當我們不欠他們，我們會感到更加輕鬆。

當一個人死後下了地府，他們會去往一條河。他們需要過一座像台階一樣的橋，他們需要一步一階地向上爬。這是最後的審判，也是最後的裁決。他們會面對這一生的審判。不論他們做了什麼，不論他們欠了別人的還是別人欠了他們的，一切都會被計算在內。他們需要用手腳攀爬台階，一步一步地爬。所有他們曾經傷害過的靈魂會被放出來追逐他們。他們可以清楚地看到自己到底做過什麼。他們在爬橋的過程中會發抖。如果他們曾犯過重罪，他們就會被拖到河裡。護河的神將會用叉將他們扎在河裡，再將靈魂挑出來返還到此岸。

在河的此岸，有許許多多不敢渡河的鬼魂，因為他們知道自己犯了什麼罪。那麼在此岸他們要做什麼？他們會開始掠奪他們還在世的親友，尤其是那些當他過世後沒有去他們的墓前獻花奉香、燒紙獻供以幫助他們的親友。在東方傳統中，親人要為逝者燒紙錢，幫助他們償還那些他們欠下的債，以此助他們渡河。如果他們沒有紙錢，他們便不敢渡河。為了獲得紙錢，死者就會纏上他們在世的親人與朋友。這也是為何有親友過世的人會無緣無故感到背痛、焦慮等等。

當逝者得到了幫助，他們可以還清對其他靈魂的債務，當他們不再欠債，就可以輕鬆渡河。那些獲得了超度亡者法會的魂魄，在佛祖功德的護佑下，不會孑然一身渡河。佛祖的護法將會指引魂魄渡橋。魂魄將不會被橋的幻影依附，他們可以輕鬆跨過橋，並渡河。

當你逝去的親人的鬼魂獲得了法事的幫助，他們不再會纏著在世的親友，現階段的小麻煩也會迎刃而解。

超度亡者法事

活佛得禪覺人，2000年6月1日

大日如來寺，加州洛杉磯

第二個問題是，超度亡者法事的效果和影響是什麼？

有時你會覺得你的房子又黑又冷。又或者在辦公室的時候，儘管已經開了很多燈，你還是覺得不夠明亮。又或者，有的人在接受一個任務的時候，一開始總是充滿活力，但越到後面越力不從心，以至於無法完成任務。

有時你會出現耳鳴的現象，有的人鬧鐘也會出現嗡嗡作響的情況，有的人睡覺時會做噩夢，還有的人會全身疼痛。有的人常常感到緊張，他們感到不快樂，總是處在不好的心情之中。另有人會覺得身體狀況不好，於是去看醫生，可是身體又沒有什麼異常。

有些家庭里充斥著爭吵，或總有不好的事情發生。兒女不聽父母的話。儘管父母周到照顧，兒女還是總生病。有的孩子半夜總是啼哭。

又或者，你的事業不成功。你為瞭解決問題而失掉了許多錢財。有的人為了完成一個任務而非常努力，但中途出現差錯，全盤皆輸。有的人被雷劈中。有的人出生就聾、啞、盲或者缺胳膊少腿。有的人會遇到重大車禍導致癱瘓。有的人不知道如何游泳結果溺水。有的人會過失傷人或殺人。有的人想要自殺。

這種種問題的原因是什麼？大多數問題的根源在於你上輩子做過的事，無關乎你的本性，而是你的天性使然。你的天性就像你家族樹譜的樹根，你的祖先功德和業都通過根傳送給你。從另一方面說，你的本性是你自己的意識，是你的靈魂。

許多人會說，你根本無法改變你的命運。即使你認為你不能改變它，其實是可以的。每一種情況都是由其他情況引起的。你這一生的興旺、長壽或幸福都是你自己的功德。但你可能會浪費掉它。你可能做過一些好事，積累了功德，尤其是當你不求回報地做好事的時候。如果你這樣做了，你就會收穫越來越多地功德。不論你是否有意為之，如果你做了一些傷害功德的事情，你的功德就會被浪費掉。你必須遵循真理之路。如果你做了不好的事情，你就是在真理之路上放置了障礙物。

另一條路是你的天性。你的天性是所有祖先、父母、祖父母和其他親戚為你留下的。你父母做過的事情會影響到你。當他們做了好事，累積了功德，他們的後代就會走上康莊大道。如果他們犯了罪，就會對後代有負面影響。不論是否有意，你的前人們做的每一件事都會成為你要背負的債。這是必須由生者還清的債。這也是我剛剛所述的一切負面請情況的原因。

如果你背負了沈重的罪債，你的房間就會看起來很暗，也會引起你的壞心情。根據佛教所說，沒有自私的動機的人，以直心待人。佛經中寫道：「直心通往真理」。有的人會給他人以正直、忠誠的印象。另一些人的每個動作看起來都有好幾重意思。這就是因為他們有私心，會傷害到別人。

有些想要佔你便宜的人，總試著要你對他們感到感激。這樣就會增加他們的債。每個人都犯過許多錯誤，不論是否有意。這些錯誤最終會為我們的後代帶來災難。中國有句話：「不要把所有聰明都用在自己身上，要留一些給子女」。

所以，不管我們是有意還是無心，我們在一生中都會犯很多錯誤。我們做的事情為我們的道路增添了阻礙。我們為自己製造了許多麻煩。不是老天為我們設置了障礙，而是我們自己引起的。儘管有些人下來就聾、啞、盲，或者缺胳膊少腿，他們都是在經歷上輩子積下來的業。

沒有父母會希望自己的孩子生下來就殘疾。但是，這個孩子與父母是怎樣的關係呢？一個生下來就盲的孩子，在她過去的五世時，是現世父母的祖父母。所以這樣就包含了三個人，祖父、父親和孫女。中國有句話說：「祖父變孫女」。這就像，你的影響越過了一代人，於是這個新生下來的孩子就沒有視力。

生下來就四肢不全的人，在上輩子是劊子手或監獄守衛、醫生、接生婆或屠殺（牛這一類）大型動物的屠夫。他們對在他們控制之下的人做了不好的事情。如果你那樣做了，那麼你這一世就會積攢十輩子的罪，生下來就要面對死亡。我不知道在美國如何，在中國，這些人什麼也做不了。他們多管閒事兒，到處打聽鄰居的事兒，說東道西。

不同的次要原因和積累的因演變成了今天的果，每個人的命里都有著許多災難等著他們。每個人都會覺得有些壞事正在發生，或將要發生。每一天都會有不確定的事故在等待著要發生。

如果你想要避開這些苦難，首先要做的事情就是把超度那些陰魂。你需要幫他們償還陰債，這樣你的過去就會被淨化。你和你的孩子就會在未來的事業中取得成功。這就是超度亡者法事的結果。

為什麼我們說每個去世的人都該辦法事？為什麼一個好人也需要法事？因為我們住在天地之間。不管你有心無心，都會傷害到許多生靈。有許多事情會引發壞心情與焦慮。不管你是否意識到，你都曾說過傷人的話。不論有意無意，你都犯下過罪。

超度亡者法事會洗清這些事，並證明你已經還清了債。它會幫助逝者的陰魂，幫他們解除負擔，這樣他們就可以走向光明。那些曾經見過光的人，可以幫助親人走上一條好的路。如果你的祖先過世，卻未曾見過光，他們就不知道去向何處，也就無法幫助你。這就是為什麼有些人無法收到祖先的功德帶來的幫助。每天他們都會遇到麻煩和焦慮，還有事故。

問題與回答

問：我們可以在超度亡者法事時，想象我們想要幫助的人，然後誦經幫助他們嗎？

答：不行。你還不知道佛法。我們在法事開始之前需要公佈法事對象的名字。

問：有沒有欠了別人很多的人，卻能因佛法輕鬆過橋？

答：有因為自身功德所以可以輕鬆過橋的人。他們也許有一些業，但是他們的功德要多得多。那些功德非常多的人，甚至不需要過橋，他們有其他的路可以走。我的擁有法名的弟子就不需要過橋。

問：當你過橋時看到的光是什麼顏色的？

答：當你看到了就知道了。因人而異。

問：怎麼才能知道逝者在幫助你，或在向你求助？

答：你需要先幫助他們，他們才會幫助你。

問：參加為別人辦的法事可以幫助我的親人嗎？還是說我們需要特別問他們辦法事？

答：過幾天我講到佛祖的天性時會提到這一點。當你坐在這裡為他人做法事，誦念佛祖之名的時候，你代表了那位佛祖的功德。今晚我們誦念阿彌陀佛心經，你為他人做越多的祈福禱告，你就會為自己積累更多的功德。所以當你誠心誠意念經，你會幫助到他們。你也會收穫到無量的功德。當我的弟子獲得了法號，他就不用再過橋了。當你在為他人做這些服務，你也在積累你的功德。

當你誦念地藏心經，你也在克服著地府十主。你在靈界遇到他們，他們明白你在幫助別人，因此會尊敬你。當你的大限到來，你要親身前往的時候，地府十主，閻王們會過來向你鞠躬，因為你代表了佛祖或菩薩。

問：你可以幫助到那些不想要被幫助的人嗎？

答：不可以。當你吃東西的時候，你能讓別人感到不餓嗎？如果你的兄弟姐妹什麼也不做，你做什麼也無法幫助他們。

問：怎麼才能知道逝去的親人有沒有過河？

答：你才剛剛開始學習秘法，但當你開始達到一定的程度，你就可以親眼看到了。當你達到了那個程度，這裡的每個人都可以看到。

問：我應該給我的親人做法事嗎？我應該把他們的名字帶來嗎？

答：是的。你把他們的照片，名字和出生日期帶來。

問：當有人有很多不好的業，比如像自殺，當他們獲得幫助後，可以過河嗎？

答：每個自殺的人都會下地府，即使有再好的功德的人也如此。他們無法再回到世上。如果他們要回來，也是在經歷57劫之後（1劫=57億年）。有的人可能認為自殺等於解脫，其實不然。當你達到

了一定的程度，你會親眼見到地府。當你見到地府，你會看到地府的惡道之門。當你進入了那扇門，就再也出不來了。

問：在亞洲有一些和尚為了反抗一些事情而自殺了，就像在越戰中那樣。他們會怎樣呢？

答：他們會下地府。他們在被烈火灼燒時會後悔。他們會明白自己不該那麼做。沒有智慧與慈悲的勇就只是蠢。

問：在印度，有些妻子需要殉葬，她們在丈夫死後也自焚。那麼她們會怎樣？

答：她們也會下地府。

問：有沒有為了燒死的人而念的經咒？

答：有的，六道金剛咒。

問：于大師說過，當我們開始修法，他希望我們可以超越他。我想要修習秘法直到最頂級。當他教給我們經文「唵嘛呢叭咪吽」的時候，他說念這個咒會對我們有益處。現在我每次上車都要念這個咒。我會說我希望可以交通通暢，然後念六次咒。當我到了高速路的時候，交通真的很通暢。當開始有點堵塞的時候，我再念六次，交通就又順暢起來，再沒停下。我想要把這個經驗分享給大家，告訴大家念咒的力量。

于大師：這個咒不是說讓你在遇到各種瑣事的時候念的。舉例來說，如果我給你一把遠程機槍，你就可以練習射擊距離很遠的目標。但如果你只射擊很近的目標，你就是在浪費子彈。所以你應該留著這個咒語，在更重要的時候使用，不要用在瑣事上。

問：我們什麼時候才可以和大師一起修習？

答：六月末，我們會學習佛法，以及如何念咒，念誦心法。在七月和八月，你們會連續幾個小時地坐禪。在開始之後，如果你每天都誦經，記住心法，練習佛法，那麼在接下來的三到六個月之後，你就會感覺到自身明顯的變化。

為亡者做法的目的是什麼

于天劍大師，2000年6月8日

大日如來寺，加州洛杉磯

為亡者做法是因為我們總在轉世輪回中。每個人都在旅途之中。我們每個人都被業所捆綁。我們都欠某人一些東西。你最大的債就是所欠的人情。或者如果你殺了某人，你就欠他們一條命。又或者如果你傷害了某人，讓他們流血，那你就欠了血債。又或者，如果你從某人那裡拿了什麼卻沒還，你就欠他們的。如果你不尊敬你的父母，你就欠了道德債。如果你欺騙了你的兄弟姐妹，你也欠了道德債。

如果你認為這些債會就這麼過去，那你就錯了。這些債會永遠跟著你的魂魄，不管去哪兒，你下輩子都要還這些債。有時你會因為見到別人而感到開心，但有時你見到某人就像見到了死敵。這就是因為你上輩子欠了他們的債，你這一世要還這些債。

你每天都會有自己的煩惱和災難，然而每天也都會有小快樂。這所有的一切都是因為過去的種種。

有時我們會覺得這世界像地獄一樣。在這一世我們像生活在泥沼之中。我們經歷了鬥爭不斷的人生。我們人生中的每個時刻，都會有事情來煩擾我們，通暢都是一些「小」事情。

當有親人過世，我們可以通過佛法來幫助他們。我們在他們去世之前就可以幫他們淨化他們的債。這樣他們所有的債就都可以被淨化了。

然後當他們轉世，他們就不再欠什麼了。他們的魂可以轉世到一個乾淨的狀態，也可以避免所有的災禍，而且他們的運氣可能還會更好。當你舉辦了法會，你給得越多，你得的也就越多。這就是為什麼我們看到很多人在這一世有很好的運氣。

但在這個世界里，只有很小一部分人非常富有。我們大多數人都只是日復一日地過活。每一天，你的生活或工作都是根據你的意志而變化。每天你都會被周遭環境所束縛。為什麼我們會這樣呢？因為當我們在上一世過世之後，我們的親人沒有為我們做法，因此你依然帶著上輩子的債。

但你如果修習佛法，就可以克服這些。你將會願意幫助眾生不求回報。你修習佛法越多，就會積累越多的功德。這就是如何將債轉化為功德。如若不然，我們的意志就會常常處在猜忌疑慮的狀態。我們不知道自己去向何方，每天都沈寂在黑暗中。

我們可以向佛祖祈求幫助，超度我們逝去的親屬。這就像我們的光明燈會照亮我們未來的路。當你為他人舉辦法事，你自己的心也會得到幫助。

在座的各位非常幸運，可以遇到佛祖，你們的心中有光。研究這道光，將會使你的心更加明亮。在那之後你就會真正走出黑暗，走向光明。你會真正認知到自己的一切。無論你需要什麼，自然都會提供給你。你再也不需消耗大量時間日日為事業東奔西跑。